

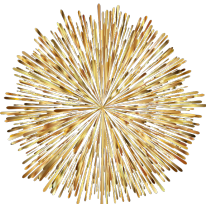
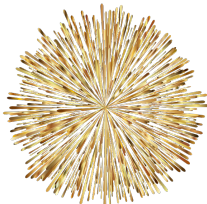


Pychotka
Catering

JADŁOSPIS BEZ ZBÓŻ GLUTENOWYCH*

DLA DZIECI 1- 6 LAT O ZAPOTRZEBOWANIU ENERGETYCZNYM 1000-1400 KCAL/DOBA



pon. .27.12	ŚNIADANIE:	chleb bezglutenowy z masłem (7), naturalna szynka z Bobrownik, kolorowa papryka, sałata lodowa, kakao na mleku (7)	ALERGENY:	7.mleko
	ZUPA:	zupa jarzynowa z soczewicą i ziemniakami (9)		9.seler
	DRUGIE DANIE:	makaron bezglutenowy z sosem serowym z serem cheddar bez zagęszczania (7), kolorowe warzywa na ciepło z sezamem (11), kompot wieloowocowy z truskawką		7.mleko 11.sezam
	PODWIECZOREK:	banan		brak
wt. .28.12	ŚNIADANIE:	płatki kukurydziane bezglutenowe na mleku (7), chleb bezglutenowy z masłem (7), mozzarella (7), pomidor, szczypiorek, herbata owocowa	ALERGENY:	7.mleko
	ZUPA:	zupa ogórkowa z ziemniakami zabieleną (7,9)		7.mleko 9.seler
	DRUGIE DANIE:	kotlet mielony wieprzowo-wołowy bez bułki (3), ziemniaki, marchewka z groszkiem na ciepło, kompot wieloowocowy z żurawiną		3.jajko
	PODWIECZOREK:	wafle ryżowe z dżemem 100% owoców		7.mleko
śr. .29.12	ŚNIADANIE:	chleb bezglutenowy z masłem (7), hummus (11), jajko (pół) (3), miks warzyw, mleko (7)	ALERGENY:	3.jajko 7.mleko 11.sezam
	ZUPA:	zupa pomidorowa z ryżem (9)		9.seler
	DRUGIE DANIE:	kotlecik z kaszy gryczanej i twarogu z bułką bezglutenową (3,7), ziemniaki, surówka z buraczków, kompot owocowy z porzeczkami		3.jajko 7.mleko
	PODWIECZOREK:	smoothie z brzoskwiń i ananasa na soku jabłkowym		brak
czw. .30.12	ŚNIADANIE:	makaron ryżowy na mleku (7), chleb bezglutenowy z masłem (7), pasta z makreli wędzonej (4), pomidor i papryka, kielki, herbata owocowa	ALERGENY:	4.ryba 7.mleko
	ZUPA:	zupa brokułowa z ziemniakami (9)		9.seler
	DRUGIE DANIE:	mięso z udek kurczaka w pięciu smakach, ryż, surówka z kapusty pekińskiej, kompot wieloowocowy ze śliwkami		brak
	PODWIECZOREK:	mandarynki, chrupki kukurydziane		brak
pt. .31.12	 <p>NIECZYNNNE WSZYSTKIEGO CO NAJLEPSZE W ROKU 2022!</p> 			

*Nie jest przeznaczony dla osób chorych na celiakię. W pomieszczeniach produkcyjnych używane są produkty zawierające gluten

Zatwierdzone przez: **dietetyk mgr inż. Anna Motak**



Pogrubieniem zaznaczono różnice w stosunku do jadłospisu podstawowego

Anna Motak