

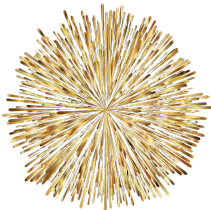
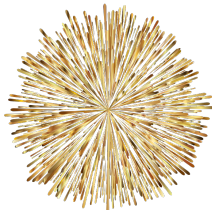


Pychotka
Catering

JADŁOSPIS BEZMLECZNY

DLA DZIECI 1-6 LAT O ZAPOTRZEBOWANIU ENERGETYCZNYM 1000-1400 KCAL/DOBA



pon. .27.12	ŚNIADANIE:	chleb wiejski ⁽¹⁾ z tłuszczem roślinnym , naturalna szynka z Bobrownik, kolorowa papryka, sałata lodowa, kakao na mleku owsianym	ALERGENY:	1.gluten z pszenicy
	ZUPA:	zupa jarzynowa z soczewicą i ziemniakami ⁽⁹⁾		9.seler
	DRUGIE DANIE:	makaron pełnoziarnisty ⁽¹⁾ z sosem pomidorowym z ziołami ⁽¹⁾ , kolorowe warzywa na ciepło z sezamem ⁽¹¹⁾ , kompot wieloowocowy z truskawką		1.gluten z pszenicy 11.sezam
	PODWIECZOREK:	banan		brak
wt. .28.12	ŚNIADANIE:	płatki kukurydziane na mleku roślinnym ⁽¹⁾ , chleb graham ⁽¹⁾ , pasta warzywna , pomidor, szczypiorek, herbata owocowa	ALERGENY:	1.gluten z pszenicy i jęczmienia
	ZUPA:	zupa ogórkowa z ziemniakami niezabielana ⁽⁹⁾		9.seler
	DRUGIE DANIE:	kotlet mielony wieprzowo-wołowy ^(1,3) , ziemniaki, marchewka z groszkiem na ciepło, kompot wieloowocowy z żurawiną		1.gluten z pszenicy 3.jajko
	PODWIECZOREK:	pieczywo chrupkie ⁽¹⁾ z dżemem 100% owoców		1.gluten z pszenicy
śr. .29.12	ŚNIADANIE:	chleb wiejski ⁽¹⁾ , hummus ⁽¹¹⁾ , jajko (pół) ⁽³⁾ , miks warzyw, herbata owocowa	ALERGENY:	1.gluten z pszenicy i żyta 3.jajko 11.sezam
	ZUPA:	zupa pomidorowa z ryżem ⁽⁹⁾		9.seler
	DRUGIE DANIE:	kotlecik z kaszy gryczanej i warzyw ^(1,3) , ziemniaki, surówka z buraczków, kompot owocowy z porzeczkami		1.gluten z pszenicy 3.jajko
	PODWIECZOREK:	smoothie z brzoskwiń i ananasa na soku jabłkowym		brak
czw. .30.12	ŚNIADANIE:	makaron na mleku roślinnym ⁽¹⁾ , chleb wiejski ⁽¹⁾ , pasta z makreli wędzonej ⁽⁴⁾ , pomidor i papryka, kiełki, herbata owocowa	ALERGENY:	1.gluten z pszenicy i żyta 4.ryba
	ZUPA:	zupa brokułowa z ziemniakami ⁽⁹⁾		9.seler
	DRUGIE DANIE:	mięso z udek kurczaka w pięciu smakach ^(1,6) , ryż, surówka z kapusty pekińskiej, kompot wieloowocowy ze śliwkami		1.gluten z pszenicy 6.soja
	PODWIECZOREK:	mandarynki, chrupki kukurydziane		brak
pt. .31.12	 NIECZYNNNE WSZYSTKIEGO CO NAJLEPSZE W ROKU 2022! 			



Pogrubieniem zaznaczono różnice w stosunku do jadłospisu podstawowego

Zatwierdzone przez: dietetyk mgr inż. Anna Motak

Anna Motak