



Pychotka
Catering

JADŁOSPIS PODSTAWOWY

DLA DZIECI 1- 6 LAT O ZAPOTRZEBOWANIU ENERGETYCZNYM 1000-1400 KCAL/DOBA

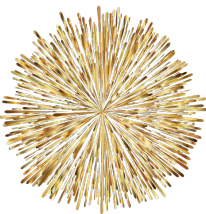
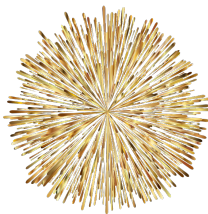


pon. .27.12	ŚNIADANIE:	chleb wiejski (1) z masłem (7), naturalna szynka z Bobrownik, kolorowa papryka, sałata lodowa, kakao na mleku (7)	ALERGENY:	1.gluten z pszenicy 7.mleko
	ZUPA:	zupa jarzynowa z soczewicą i ziemniakami (9)		9.seler
	DRUGIE DANIE:	makaron pełnoziarnisty (1) z sosem serowym z serem cheddar (1,7), kolorowe warzywa na ciepło z sezamem (11), kompot wieloowocowy z truskawką		1.gluten z pszenicy 7.mleko 11.sezam
	PODWIECZOREK:	banan		brak

wt. .28.12	ŚNIADANIE:	płatki kukurydziane na mleku (1,7), chleb graham (1) z masłem (7), mozzarella (7), pomidor, szczypiorek, herbata owocowa	ALERGENY:	1.gluten z pszenicy i jęczmienia 7.mleko
	ZUPA:	zupa ogórkowa z ziemniakami zabelana (7,9)		7.mleko 9.seler
	DRUGIE DANIE:	kotlet mielony wieprzowo-wołowy (1,3), ziemniaki, marchewka z groszkiem na ciepło, kompot wieloowocowy z żurawiną		1.gluten z pszenicy 3.jajko
	PODWIECZOREK:	pieczywo chrupkie (1) z dżemem 100% owoców		1.gluten z pszenicy

śr. .29.12	ŚNIADANIE:	chleb wiejski (1) z masłem (7), hummus (11), jajko (pół) (3), miks warzyw, mleko (7)	ALERGENY:	1.gluten z pszenicy i żyta 3.jajko 7.mleko 11.sezam
	ZUPA:	zupa pomidorowa z ryżem (9)		9.seler
	DRUGIE DANIE:	kotlecik z kaszy gryczanej i twarogu (1,3,7), ziemniaki, surówka z buraczków, kompot owocowy z porzeczkami		1.gluten z pszenicy 3.jajko 7.mleko
	PODWIECZOREK:	smoothie z brzoskwiń i ananasa na soku jabłkowym		brak

czw. .30.12	ŚNIADANIE:	makaron na mleku (1,7), chleb wiejski (1) z masłem (7), pasta z makreli wędzonej (4), pomidor i papryka, kiełki, herbata owocowa	ALERGENY:	1.gluten z pszenicy i żyta 4.ryba 7.mleko
	ZUPA:	zupa brokułowa z ziemniakami (9)		9.seler
	DRUGIE DANIE:	mięso z udek kurczaka w pięciu smakach (1,6), ryż, surówka z kapusty pekińskiej, kompot wieloowocowy ze śliwkami		1.gluten z pszenicy 6.soja
	PODWIECZOREK:	mandarynki, chrupki kukurydziane		brak

pt. .31.12	 <p>NIECZYNNNE WSZYSTKIEGO CO NAJLEPSZE W ROKU 2022!</p> 		
------------	--	--	--



Zaznaczono alergeny występujące w posiłkach zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011

Zatwierdzone przez: dietetyk mgr inż. Anna Motak

Anna Motak